

မောင်မောင်ပြင်သိန်း

(စက်မှုတက္ကသိုလ်)

FUTURE

ကောင်းမွန်သော အနာဂတ်သစ်သိသို့

26 keys to winning
(The A~Z of Success)
MS REDDY

နိဒါန်း

Success (n)

၁။ နှစ်လိုဖွယ်ကောင်းသောရလဒ်

ဆန္ဒရှိသော (သို့မဟုတ်) ကြိုးပမ်းသည့်အရာကိုရရှိခြင်း။ ဥစ္စာဓန၊ စည်းစိမ်ဥစ္စာ၊ ကျော်ကြားမှု (သို့မဟုတ်) ဂုဏ်အဆင့်ရရှိခြင်း။

၂။ အောင်မြင်သူ (သို့မဟုတ်) အောင်မြင်သောအရာ (အောင်မြင်မှု)

အောက်စ်ဖို့ အဘိဓာန် (Oxford Dictionary)က အောင်မြင်မှုကို အထက်ပါအတိုင်း အနက် အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုထားသည် ။ သို့သော် လက်တွေ့ဘဝတွင် အောင်မြင်မှုသည် ထိုသို့မဟုတ်ချေ။ အကြောင်းအကျိုးနှင့်အညီ ဖြစ်ထွန်းမှုပေါ်မူတည်၍ လူတစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အောင်မြင်မှု၏ အနက် အဓိပ္ပာယ် မတူညီနိုင်ချေ။ ကျောင်းသားတစ်ယောက်အတွက် အောင်မြင်မှုကား ပိုမိုကြီးမားသော အမြတ်အစွန်းရရှိရေးပင်ဖြစ်သည် ။ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းသမားတစ်ဦးအတွက် အောင်မြင်မှုကား အလုပ်အမှုဆောင် လေ့ကားထစ်မှ တက်ရောက်နိုင်ရေးဖြစ်သည် ။ အိမ်ထောင်ရှင်တစ်ဦးအတွက် အောင်မြင်မှုသည် မိသားစုပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့ရေးဖြစ်သည် ။ ကျွန်တော်တို့ မည်သူပင်ဖြစ်ပါစေ၊ မည်သည့်အလုပ်လုပ်သည်

ဖြစ်စေ၊ အပြည့်အဝခံစားနိုင်အောင် ဆောင်ရွက်ရမည်။ ထိုနည်းလမ်းတို့ကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါလျှင် သင့်ဘဝတွင် ကြီးမားသောအပြောင်းအလဲများ မလွဲမသွေကြုံလာ ရပေမည်။

ဤစာအုပ်သည် အောင်မြင်မှု၏ နောက်ကွယ်မှ ကျင့်ထုံးများကို သင်နားလည်တတ်ကျွမ်း စေရန် အထောက်အကူပြုရည်သန်ပြီး ပြုစုထားသော လက်ကိုင်စာအုပ်တစ်အုပ်ဖြစ်သည်။ ဤစာအုပ်တွင် တင်ပြထားသောနည်းလမ်းများ သည် မှတ်ကျောက်တင်စမ်းသပ်ခံပြီးသား နည်းလမ်းများ ဖြစ်သည်။ ယင်းနည်းလမ်းများကို အိမ်ထောင်ရှင်များ၊ ကျောင်းသူကျောင်းသားများ၊ ဆရာဆရာမများ၊ မန်နေဂျာများ၊ အလုပ်အမှုဆောင်အရာရှိများ နှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များ မည်သူမဆိုအသုံးပြုနိုင်သည်။ အဓိကဆိုလိုရင်း အဘော်များ၊ နည်းလမ်းများ၊ အတွေးအမြင်များ တစ်ခုချင်းကို စာဖတ်သူတို့ လွယ်ကူရှင်းလင်းထိရောက်စွာ ချဉ်းကပ်လေ့လာနိုင်စေရန်အတွက် သိပ်သည်းကျစ်လစ်စွာ တင်ပြထားပါသည်။

မူရင်းစာရေးသူသည် သေချာပေါက်ဖြစ်ထွန်းသော သဘောတရား (၂၆)ခုကိုရွေးချယ်၍ ယင်းသဘောတရားများ ဖွံ့ဖြိုးပြီး လက်တွေ့ဆောင်ရွက်နည်းကို ဇောင်းပေး၍ တစ်ခုချင်းအကျယ်ချဲ့ ရှင်းပြထားပါသည်။ အခန်းတိုင်း၊ အခန်းတိုင်းသည် တစ်မျိုးတစ်ဘာသာခြားနားသော သဘောတရားတစ်ခုစီကို တင်ပြသည်။ ဥပမာ - တစ်နေ့တွင် သင်သည် အချိန်မီစီမံခန့်ခွဲမှု (Time Management) အကြောင်းကို ဖတ်ရှုရမည်ဖြစ်သည်။ နောက်တစ်ရက်တွင် မူ ပန်းတိုင်ချမှတ်ခြင်း (Goal Setting) အကြောင်းကိုဖတ်ရှုရမည်။ ဤစာအုပ်သည် သင့်အိမ်တွင် ဖြစ်စေ၊ သင့်လုပ်ငန်းခွင် တွင် ဖြစ်စေ လျှက်တစ်ပြက် ရည်ညွှန်းစာအုပ်အဖြစ် အသုံးတည့်မည်ဖြစ်သည်။

ဤစာအုပ်တွင် ပါသော အကြံပြုချက်များကို သင့်ဘဝအခြေအနေနှင့် လိုက်လျောညီထွေ ပြုပြင်အသုံးပြုပါ။ သင့်တစ်ဦးချင်း အောင်မြင်မှုကိုရည်ညွှန်းသည် ဖြစ်စေ၊ ကုမ္ပဏီ(ကော်ပိုရေးရှင်း) အောင်မြင်ရေးကို ရည်ရွယ်သည် ဖြစ်စေ၊ ဤစည်းမျဉ်းများ သည် အတူတူပင်ဖြစ်သည် ။ ဤအောင်မြင်ရေး သဘောတရားများကို သင်လိုက်နာပါလျှင် သင့်အကျိုးရှိသကဲ့သို့ သင့်မိသားစု၊ သင့်မိတ်ဆွေများ နှင့် သင့်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းလည်း အကျိုးရှိမည်မှာ ဧကန်မလွဲပင်ဖြစ်ပေသည် ။

[A] Ambition

ရည်မှန်းချက်/ပြင်းပြသောဆန္ဒ

ရည်မှန်းချက်(ပြင်းပြသောဆန္ဒ)သည် အကျိုးပြုအကောင်းမြင်အသွင် ဆောင်သည် ။ ယင်းသည် သန္ဓေပါဗီဇစိတ်ဖြစ်ပြီး တစ်စုံတစ်ရာကို လက်ဆုပ်လက်ကိုင်ပိုင်နိုင်လိုသော ဆန္ဒတစိုက်မတ်မတ်ရှိခြင်းပင်ဖြစ်သည် ။ ကံကောင်းထောက်မစွာပင် ရည်မှန်းချက်(ပြင်းပြသောဆန္ဒ) ကို ပျိုးထောင်နိုင်သည် ။ အောက်ပါတို့ သည် အထောက်အကူပြုနိုင်သည့် အကြံပြုချက်လေးများ ဖြစ်သည် ။

ကျန်းမာရေးနှင့် စွမ်းအားကောင်းကောင်း ထိန်းသိမ်းထားပါ။

လူစိတ်သည် ခန္ဓာကိုယ်အခြေအနေ ဆင့်ခံရရှိရှိသည် ။

ရည်မှန်းချက်ကြီးမားသူတစ်ဦးကဲ့သို့ တွေးခေါ်ကျင့်ဆောင်ပါ။

မကြာခတင်ကာလမှာ ပင် သင်အပြောင်းအလဲတစ်ခု ရှာဖွေတွေ့ရှိ၊
တွေ့ကြုံရပေမည်။

ရည်မှန်းချက်ကြီးမားသူတို့ နှင့် ပေါင်းသင်းပါ။

ရည်မှန်းချက်ကြီးမားသူတို့ ၏ ပေါ်လွင်ထင်ရှားထူးချွန်သော လက္ခဏာမှာ 'ကြီးကြီးကျယ်ကျယ်တွေးခေါ်တတ်မှု'ပင် ဖြစ်ပါသည်။ ။

သင်၏ စွမ်းဆောင်ရည်ကို သိပါ။

သင့် အားသာချက်များ နှင့် အားနည်းချက်များကို သိရှိနားလည်သဘောပေါက်ရန် လေ့လာရမည်။

တစ်ပါးသူတို့ ကို မနာလိုမဖြစ်ပါနှင့်။

နာလိုမှုက ရည်မှန်းချက်၏ စွမ်းအားကို
ကွယ်ပျောက်ပျက်ပြားစေပြီး သင့်စွမ်းအင်ကို လျော့ပါးစေမည်။ သင့်စိတ်သည် တည်ငြိမ်ချမ်းမြေ့ရမည်။ မနာလိုမှုက သင့်စိတ်ကို ခက်ထန်စေမည့်အပြင် စိတ်မချမ်းမြေ့ ဖြစ်စေမည်။

ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ယုံကြည်မှုတိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးအောင် လုပ်ပါ။

ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်ယုံကြည်မှုမရှိဘဲနှင့် လူတစ်ဦးတစ်ယောက်သည် ရည်မှန်းချက် မကြီးနိုင်ချေ။

အတိတ်နှင့် ပစ္စုပ္ပန်ကို စေ့စေ့စပ်စပ် လေ့လာပါ။

အတိတ်တွင် ဖြစ်ပျက်ခဲ့သည် ကို သိရှိထားခြင်းနှင့် မျက်မှောက်ကာလ ဖြစ်ပျက်နေခြင်းကို သိရှိထားခြင်းဖြင့် သင်သည် အနာဂတ်တွင် အသစ်အဆန်းတစ်ခုကို ရရှိအောင်မြင်ရန် စိတ်ကူးစိတ်သန်း ထက်မြက်

စေလိမ့်မည်။ အသိဉာဏ်ပညာ ဗဟု သုတကင်းမဲ့သောစိတ်သည် ရည်မှန်းချက် မကြီးမားနိုင်ချေ။

တတ်နိုင်သမျှ ခရီးထွက်ပါ။

ပုံမှန်လုပ်ထုံးမှ ခွဲထွက်ပြီး ပတ်ဝန်းကျင်အသစ်နှင့် စိတ်ကူးအသစ်တို့ ခံစားတွေ့ကြုံခြင်းဖြင့် စိတ်သည် ကြီးကျယ်သောဖြစ်နိုင်ချေကိစ္စရပ်များကို တွေးခေါ်စိတ်ကူးလာနိုင်သည် ။ ဤသည် ကြောင့်ပင် ကုမ္ပဏီများ သည် အသိပညာဖလှယ်ရေးအစီအစဉ်များ ဆောင်ရွက်၍ နည်းစနစ် အသစ်များ လေ့လာရန်အတွက် သူတို့ ၏ ဝန်ထမ်းများကို ပုံမှန်အသိုက်အမြှံမှ လွတ်ပေးလေ့ရှိသည် ။

ဤသို့ဆောင်ရွက်ခြင်းက ဝန်ထမ်းများအား ယင်းတို့ ၏ လုပ်ငန်းထဲသို့ အမြင်သစ်များ နှင့် ထက်သန်တက်ကြွမှုများ ဖြည့်စွမ်းပေးလာစေနိုင်သည် ။

အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းဆက်နွယ်သည့် အဖွဲ့အစည်းများ သို့ ဝင်ရောက်ပါ။

သင့်လုပ်ငန်း၊ သင့်အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းမှုနှင့် နွယ်ယှက်နေသောသူတို့ နှင့်ပေါင်းသင်း ဆွေးနွေးပြောဆိုခြင်းဖြင့် သင့်စိတ်ကူးစိတ်သန်းတို့ အလိုလိုကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးလာမည်။

သင်၏ အောင်မြင်မှုကို ထက်သန်သကဲ့သို့ တစ်ပါးသူတို့ ၏ အောင်မြင်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ ထက်သန်မှုရှိပါ။

ဤအလေ့အကျင့်သည် သင့်စိတ်တိုးတက်စေရန် ထောက်ပံ့မှုပြုသကဲ့သို့ သင့်ရည်မှန်းချက်ကို အားဖြည့်ပေးသည် ။ အခြားသူတို့ ၏ အောင်မြင်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ အကောင်းမြင်သဘောဆောင်ကျင့်သုံးခြင်းဖြင့် သူတို့ ၏ အောင်နိုင်ရေး မဟာဗျူဟာများမှ သင်ပညာရရှိလိမ့်မည်ဖြစ်သည် ။

ဝါသနာတစ်ခုမွေးပါ။

အနုပညာ၊ ဓာတ်ပုံပညာ စသဖြင့် ဝါသနာတစ်ခုခုကိုမွေးပါ။ ယင်းဝါသနာက သင့်ကို စိတ်ဖြေခွင့်၊ သာယာခွင့်ပေးရန် ဖြည့်ဆည်းပေးလိမ့်မည်။ ယင်းသည် သင့်စိတ်ကိုပုံမှန် တာဝန်နှင့် ဝတ္တရားများမှ လွတ်မြောက်စေလိမ့်မည်။

ရည်မှန်းချက်နှင့်ပတ်သက်၍ ရေးသားထားသော စာအုပ်များကိုဖတ်ရှုပါ။

ဒေါက်တာဒေးဗစ်ရှဝပ်(ခ်)(Dr.David Swartz) ရေးသားသော ကြီးကြီးမားမားတွေးတော စဉ်းစားပါ။ (Think big) စာအုပ်သည် ဖတ်သင့်သော စာအုပ်တစ်အုပ်ပင် ဖြစ်ပါသည် ။

ရည်မှန်းချက်ကြီးမားခြင်းသည် အောင်မြင်မှုအတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်ချက်ပင်ဖြစ်ပါသည် ။ သင့်ကိုယ်သင် ရည်မှန်းချက်ကြီးမားသူတစ်ဦးအဖြစ်ယူဆ၍ စိတ်ဓာတ်မကျပါနှင့်။ ရည်မှန်းချက်ကို မည်သူမဆို

မွေးမြူပျိုးထောင်၍ ရပါသည်။ ။

[B] Basking in Success

အောင်မြင်မှု၌ အရိပ်ခိုခြင်း (အောင်မြင်မှုဖြင့်
ရစ်ပတ်လွှမ်းခြုံခြင်း)

နေ့စဉ်နေ့တိုင်း သင့်ကိုယ်သင် အောင်မြင်မှုဖြင့် ရစ်ပတ်လွှမ်းခြုံခြင်း ပြုလျှင် သင်အလိုလျောက်ပင် အောင်မြင်မှုကိုရရှိလာလိမ့်မည်။ ဤသို့ အောင်မြင်နိုင်ရေးအတွက် လွယ်ကူသောနည်းတစ်ရပ်ကား အောင်မြင်သူတို့ နှင့် ပေါင်းသင်းနေထိုင်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ။ ထိုသို့ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံမှုမှ တစ်ဆင့် သင်သည် သူတို့ အောင်မြင်လာစေရန် အထောက်အကူပြုသော အရည်အသွေးများ နှင့် ထိတွေ့မှုရှိလာလိမ့်မည်။ အောင်မြင်နေသောသူနှင့် ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေး နည်းအချို့မှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်။ ။

ပန်းတိုင်တစ်ခုထားရှိပါ။

မည်သည့်အရာကို ရရှိလိုသည် ပင်ဖြစ်စေ ထိုအရာကိုရရှိရေးအတွက် ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင် တစ်ခုကို ပထမဦးဆုံး ချမှတ်ရန်လိုအပ်သည်။ ။

ဘဝတွင် အောင်မြင်နေသူများ နှင့် သင်ပေါင်းသင်းဆက်ဆံ သွား

လာနေသည် ကို စိတ်ကူးပုံဖော်ပါ။

သင့်လုပ်ငန်းနယ်ပယ်တွင် အောင်မြင်နေသူများကိုရှာဖွေ၍ သူတို့ နှင့်သိကျွမ်းနိုင်မည့် နည်းလမ်းကိုကြံဆပါ။

သင်၏ စွမ်းရည်တို့ နှင့် သင့်ကို အထင်ကြီးလေးစားလာအောင်ပြု၍ သင့်တစ်ဘဝတာ အတွင်းမှာ ပင် အောင်မြင်လိုကြောင်း၊ အလေးထားကြောင်း ဇောင်းတင်ပေးပါ။ အောင်မြင်နေသူ များက သင့်တွင် ရှိသော အရည်အသွေးကို မမြင်မချင်း သူတို့ နားသို့ သင့်ကိုအကပ်ခံလိမ့်မည် မဟုတ်ချေ။

ဖြစ်နိုင်လျှင် အောင်မြင်သူတစ်ဦးအတွက် အလုပ်လုပ်ပါ။

ရိုးသားမှုရှိပါ။ အချိန်ပို အချိန်ကြာကြာ အလုပ်လုပ်ရန်ကို မတုံ့ဆိုင်းပါနှင့်။ ‘တက်ကြွထက်သန်သော လေ့လာဆည်းပူးသူ’တစ်ဦး ဖြစ်ပါစေ။

အောင်မြင်သူများ နှင့် သင်တွေ့ပြီး သူတို့ အထင်ကြီးလေးစားမှုကို သင်ရရှိပါလျှင် သူတို့ သည် သင့်ကိုအောင်မြင်ရာလမ်းကြောင်းသို့ ဦးတည်ပေးလိမ့်မည်။ အောင်မြင်သူအများ အပြားသည် ဤလမ်းကြောင်းကို လိုက်ကြသည် ။ ကောင်းမွန်သောသာဓက(ဥပမာ)တစ်ခုမှာ ဟင်နရီဖို့ဒ် (Henry Ford)ဖြစ်သည် ။ သူသည် သောမတ်စ်အက်ဒီဆင်(Thomas Edison)နှင့် ဖိုင်းယားစတုန်း (Firestone)တို့ နှင့် ပေါင်းသင်းဆက်ဆံခြင်းဖြင့် သူ၏ အောင်မြင်သော စိတ်ကူးစိတ်သန်းအများ စုကို ရရှိခဲ့သည် ။ အက်ဒီဆင်ဝင်စီဘားနန်စ်(Edwin C.Barnes)သည် လည်း အက်ဒီဆင်နှင့်ပေါင်းသင်း၍ သန်းကြွယ်သူဌေးဖြစ်လာခဲ့သည် ။ အခြားသက်ရှိထင်ရှားသာဓကတစ်ရပ်မှာ ဒိုမီနီစ်ပီဇာ (Dominoes Pizza)မှ သောမတ်စ်မိုနက်ဟန်(Thomas Monaghan)ဖြစ်သည် ။ သူ၏ ဂုရု (Guru)ကြီးမှာ မက်ဒေါနယ်လ်

ကော်ပိုရေးရှင်း(McDonald Corporation)မှ ရေးခရော့(Ray Kroe)ဖြစ်သည်။

အခြားအောင်မြင်ရေးအထောက်အကူ နည်းလမ်းကောင်းတစ်ရပ်မှ အောင်မြင်သူတို့ ၏ မဟာဗျူဟာများကို သင်ကြားပို့ချပေးသော စာအုပ်များနှင့် မဂ္ဂဇင်းများကို ဖတ်ရှုခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ သင် ဈေးဝယ်ထွက်၍ အချိန်ပိုသည့်အခါတိုင်း စာအုပ်ဆိုင်သို့ဝင်၍ စာအုပ်များကိုမွေ့နှောက်ပါ။ သင့်လိုအပ်ချက်ကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ကောင်းသော စာအုပ်ကိုတွေ့လျှင် ဝယ်ယူပါ။ ဖတ်ရှုပါ။ စာကြည့်တိုက်လေးတစ်ခုထူထောင်ထားပါ။ အောင်မြင်သူတို့ အကြောင်း သင်ဖတ်ရှုသည့်အခါတိုင်း သူတို့ ၏ မဟာဗျူဟာများကို လေ့လာပါ။ သင် မည်သို့အသုံးပြုနိုင်မည်ကို ဆန်းစစ်ပါ။

အောင်မြင်ရေးနှင့်ပတ်သက်သော စာအုပ်များကိုဖတ်ရှုခြင်းဖြင့် သင်သည် သင်၏ အောင်မြင်ရေးဆုံးဖြတ်ချက်ကို အတည်ပြုနိုင်ပေမည်။ အောင်မြင်လိုသောဆန္ဒ ပြတ်ပြတ်သားသား ရှိနေခြင်းကြောင့် ဤစာအုပ်တွင် ပါဝင်သောအချက်အလက်များကို ဖတ်ရှုရခြင်းအား နှစ်ခြိုက်ပြီး သဘောတရားနားလည်ပေမည်။ အချိန်တိုတိုအတွင်းမှာပင် သင်သည် အောင်မြင်သူတစ်ယောက် ကဲ့သို့ တွေးတောခံစားနေသည့်အဖြစ်မျိုးကို ကြုံတွေ့ရပေလိမ့်မည်။

ထို့ပြင် အောင်မြင်သူအများစုသည် အမှန်အမှားကို ခွဲခြားသိနိုင်သည့်စွမ်းရည်ပြည့်ဝပြီး ကောင်းသည် ကိုရွေးချယ်နိုင်စွမ်းရှိသည်။ ဥပမာ အချို့မှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်သည်။

- စိတ်ဓာတ်၊ အကျင့် စသည် တို့ အပေါ်အခြေခံ၍ မိတ်ဆွေစစ်၊ မိတ်ဆွေမှန်များ ရွေးချယ်ခြင်း။

(Choosing the right friends on the basis of their temperaments)

, habits, etc.)

- ပတ်ဝန်းကျင်ကောင်းတွင် မှန်ကန်သောအိမ်ကို ရွေးချယ်ခြင်း။

(Choosing the right house in a good neighborhood)

- ဝန်ထမ်းကောင်းများ ငှားရမ်းခြင်း

(Hiring good employees)

- စီမံကိန်း(ပရိုဂျက်)ကောင်း တစ်ခုကို ရွေးချယ်ခြင်း

(Choosing a good project)

- မှန်ကန်သင့်တော်သော စီးပွားရေးလုပ်ဖက်များကို ရွေးချယ်ခြင်း

(Selecting the right business partner)

- ခေါင်းဆောင်ကောင်းကိုရွေးချယ်ခြင်း

(Selecting a good leader)

- အကြံဉာဏ်ကောင်းများကိုသိမြင်ခြင်း

(Identifying good ideas)

- မှန်ကန်သော အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းမှုကို ရွေးချယ်ခြင်း

(Selecting the right career)

- မှန်ကန်သော ဘဝကြင်ဖော်ကို ရွေးချယ်ခြင်း

(Choosing the right life-partner)

အကောင်းအဆိုးကို ခွဲခြားသိမြင်သော ဤစွမ်းရည်ဖွံ့ဖြိုးအောင် သင်မည်သို့ပြုနိုင်သနည်း။ သင့်အသိစိတ်သည် ရေဒီယိုအသံလှိုင်းများ ဖမ်း

ယူသကဲ့သို့ တစ်ပါးသူတို့ ၏ လှိုင်းများကို ဖမ်းယူနိုင်သည်။ ။ တစ်ဖက်လူက လှိုင်းကောင်း (သို့မဟုတ်) လှိုင်းဆိုးကိုထုတ်လွှင့်နေလျှင် သင့်အာရုံကသိသည်။ ။ ဤအခန်းကဏ္ဍနယ်ပယ်တွင် အချို့သူများက ပို၍ အရိပ်အကင်းပါးသည်။ ။ ဤသည် မှာ ယင်းအာရုံဖြင့် မွေးဖွားလာ၍ မဟုတ်ချေ။ သိလျက်ဖြစ်စေ၊ မသိဘဲဖြစ်စေ ဤအာရုံဖွံ့ဖြိုးအောင် ဆောင်ရွက်ခဲ့၍ သာဖြစ်သည်။ ။ သင်သည် အောက်ပါသဘောတရားများကို လိုက်နာလျှင် ဤအာရုံဖွံ့ဖြိုးအောင်ဆောင်ရွက်နိုင်သည်။ ။ (လူတစ်ယောက်ကို အလုပ်တစ်ခုအတွက် ရွေးချယ်ရာတွင် အသုံးပြုသောနည်းတစ်နည်းကို သာ ဝေဖန်အဖြစ် ဤနေရာကိုအသုံးပြုထားသည်)

- သင့်မသိစိတ်နှင့် သင်ဆက်သွယ်မှုပြုပါ။

(သမထထိုင်နည်းအကြောင်း အခန်းတွင် ဖတ်ရှုပါ)

- သက်ဆိုင်ရာလူကို နှိုက်နှိုက်ချွတ်ချွတ် စေ့စေ့စပ်စပ် လေ့လာပါ။ (အတိတ်နှင့် ပစ္စုပ္ပန်) အချက်အလက်အားလုံးကို ရယူပါ။ ထဲထဲဝင်ဝင် မေးခွန်းအများ အပြားကိုမေး၍ တုံ့ပြန်မှုကို လေ့လာပါ။ ပြင်ပအသွင်အပြင်နှင့် အပြောချို့မှုကို မယုံစားပါနှင့်။

- အမြင်ကျယ်ပါ။ အခြေအနေကို အမြင်စောင်းမှုဖြင့် အရောင်မဆိုးပါနှင့်။

- သက်ဆိုင်ရာလူနှင့် တစ်ခဏစကားပြောဆိုပြီးနောက်တွင် ယင်းလူအကြောင်း သင့်မသိစိတ်ကို တည်ငြိမ်စွာမေးမြန်းစူးစမ်းပါ။ သင့်မသိစိတ်၏ အမြင်ကို သေချာစွာ အာရုံစိုက်ပါ။

- ချက်ချင်းလက်ငင်း ပြတ်ပြတ်သားသားဆုံးဖြတ်ချက်မပြုပါနှင့်။ ‘တစ်ညသိပ်’ထားလိုက် ပါ။ ယင်းသို့ပြုခြင်းသည် သက်ဆိုင်ရာလူကို ပို၍ ဆန်းစစ်အကဲဖြတ်ရန် ပိုမိုအချိန်ရရှိသော သင့်ဖန်တီးတတ်သောစိတ်ကို

ပေစွမ်းလိမ့်မည်။

- အခြားသူတို့ ၏ ဖြစ်စဉ်များကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပါ။ သို့သော် အခြားသူတို့ အမြင်သက်သက်ဖြင့် လူတစ်ယောက်ကို အကဲမဖြတ်ပါနှင့် ။ အဓိကတရားသူကြီးမှာ သင့်မသိစိတ်ပင် ဖြစ်သည် ။ ကိုးကားရည်ညွှန်းချက်များ သည် သင့်ဆုံးဖြတ်ချက်အတွက် လမ်းညွှန်ချက်များ သာ ဖြစ်သည် ။

- လူတစ်ယောက်နှင့်ပတ်သက်၍ ဆုံးဖြတ်ချက်တစ်ခုချပြီးလျှင် အချိန်အနည်းငယ်ယူ၍ ထိုဆုံးဖြတ်ချက်ကို ရေးချလိုက်ပါ။ ထိုသို့ပြုခြင်းက ပို၍ ပီပြင်စေသည် ။ ဤသို့ရေးချနေစဉ် သင့်စိတ်က ယင်း၏ သဘောထားထင်မြင်ချက်ကို လွတ်လွတ်လပ်လပ်ဖော်ကျူးပေသည် ။

အနှစ်ချုပ်ဆိုရလျှင် အောင်မြင်ရန် သင်သည် အောင်မြင်သူတို့ နှင့် ပေါင်းသင်းရမည်။ အောင်မြင်ရေးနည်းလမ်းများကို ထဲထဲဝင်ဝင်ဖတ်ရှုရမည်။ အမှားမှ အမှန်သို့ ခွဲခြားသိနိုင်စွမ်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ရမည်။
